



環境保護署
Environmental Protection Department



培養校園「惜食」文化

廚餘機資助先導計劃

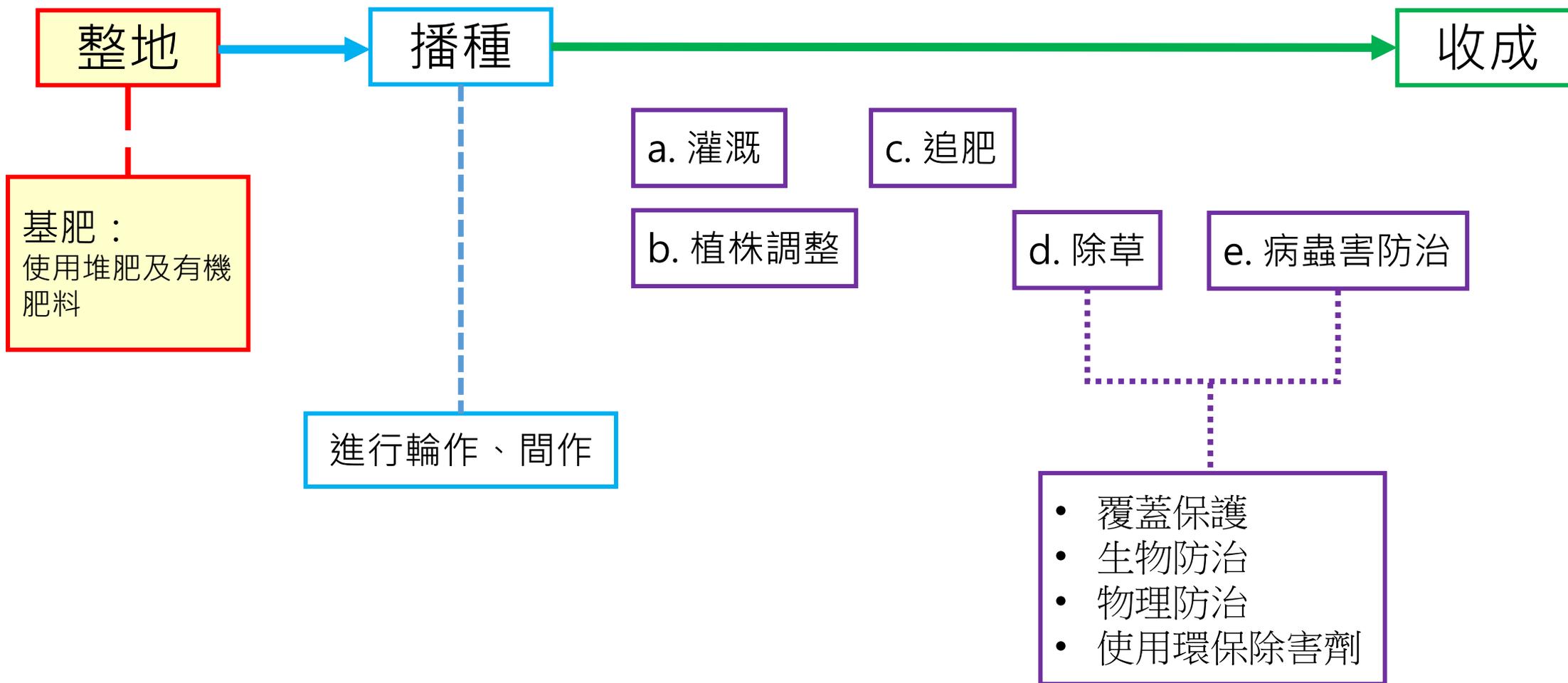
(工作坊三)

甚麼是有機耕種？

- 不使用化學農藥、化學肥料及基因改造物料
- 按照節令及自然環境安排種植
- 保持泥土長遠生產力
- 避免破壞生態環境
- 減低能源消耗



有機耕作的管理



有機肥料

肥料	所提供的營養	對植物的好處
花生麩	氮肥為主	促進枝葉生長
骨粉	磷肥為主	促進開花結果
草木灰	鉀肥為主	促進植物內碳水化合物 的合成與傳送
廚餘肥	有機質	養份齊全且能改善土質
魚肥	各類元素、有機質	促進吸收及保持植物健康

施肥 — 追肥

- 是指在植物生長期間為補充和調節植物營養而施用的肥料
- 主要目的是補充基肥的不足和滿足植物中後期的營養需求



覆蓋保護

- 指在土壤上鋪上一層保護物料，以避免雜草侵佔作物之間的土壤
- 常用物料包括木片、稻草、堆肥
- 塑膠覆蓋膜



護根覆蓋層的好處

- 防止雜草生長
- 保持土壤濕潤及令土壤的溫度更平均
- 保護土壤免受侵蝕
- 保持果實或蔬菜清潔



生物防治



以生物來
防治害蟲

捕食者：



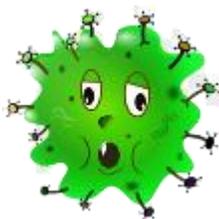
瓢蟲、草蛉等

寄生性生物



寄生蜂、線蟲等

病原體：



細菌、真菌、病毒等



物理防治



利用幼紗網或網子罩蓋作物，造成一道實質的屏障，防止害蟲入侵



利用黃色黏板來黏殺害蟲



將瓜果作物個別套上袋子，以防瓜害蟲侵襲



利用裝有餌物的瓶子來誘捕害蟲



利用改裝的吸塵機來清除害蟲



蝸牛陷阱

環保農藥

- 可用於有機耕種

環保農藥特點：

- ❖ 對哺乳類動物毒性低
- ❖ 在自然環境中容易分解
- ❖ 源於自然，不會破壞環境
- ❖ 針對特定的靶標害蟲

收成 (1)



一些典型的成熟度指數：

- 顏色
- 外形
- 大小
- 香氣
- 堅實性

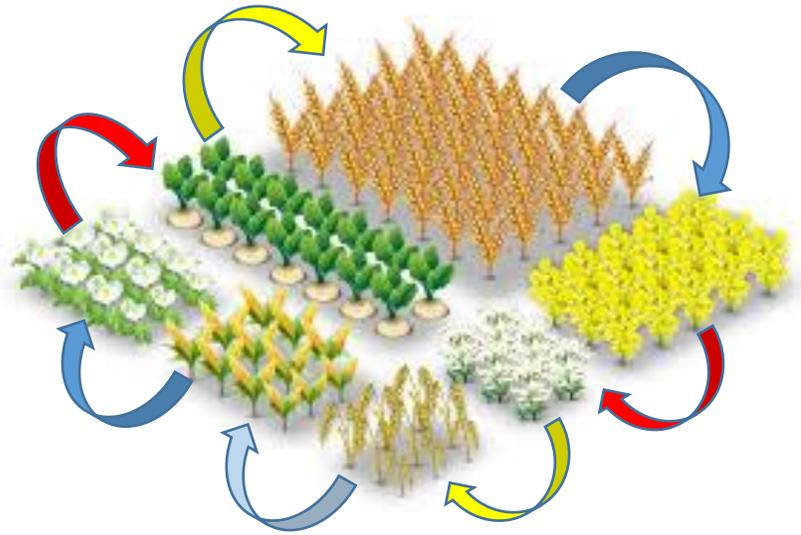


收成 (2)

- 一般只需用刀子於根和葉之間將蔬菜切除，不能離根部太遠，否則容易造成葉子脫落，也不需收割不能食用根部
- 收割之後要將留在土裡的根部拔除，並翻鬆土壤，讓太陽照射幾日，有利下一次播種

輪作

在同一塊土地上，輪流種植不同的作物



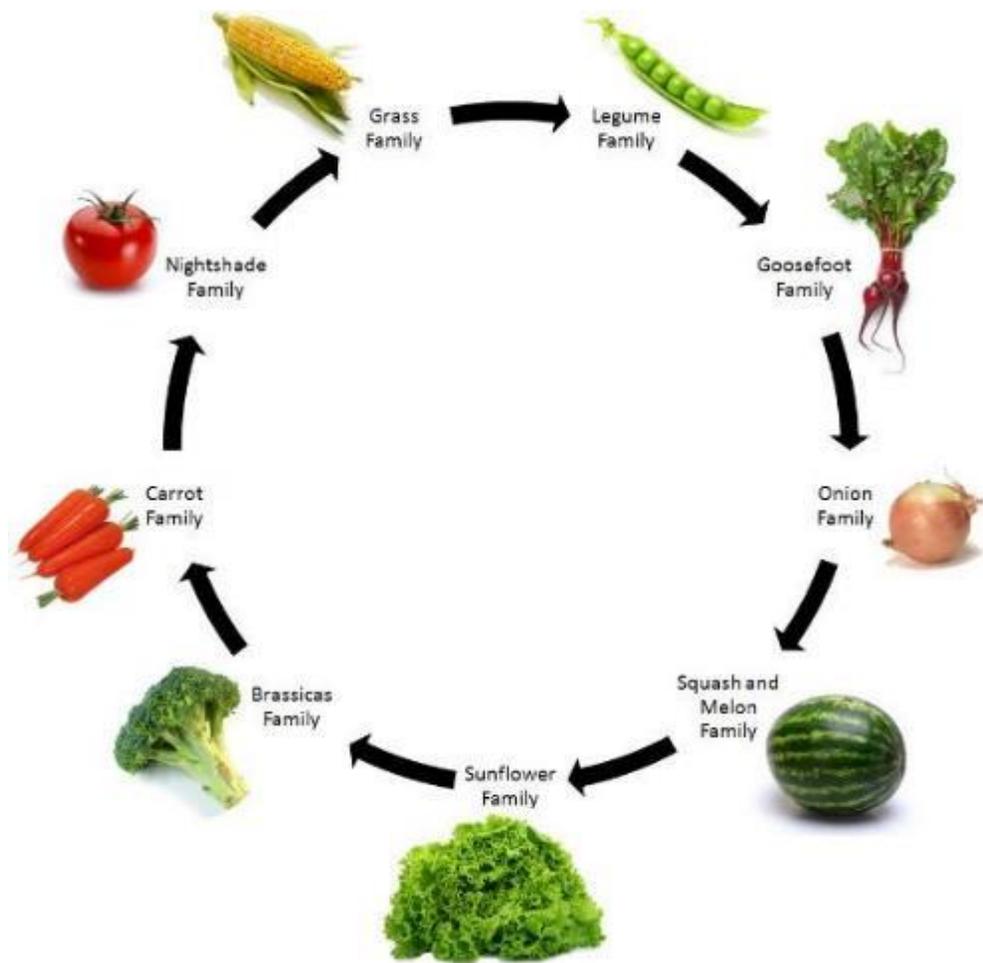
第一年

第二年

第三年

輪作的好處

- 平衡所需的養分
- 打破病害蟲的世代交接循環
- 促進多樣化的健康生態系統



間種

在同一時間，以適當株行距種植兩種或以上不同的作物在同一塊田



間種的好處



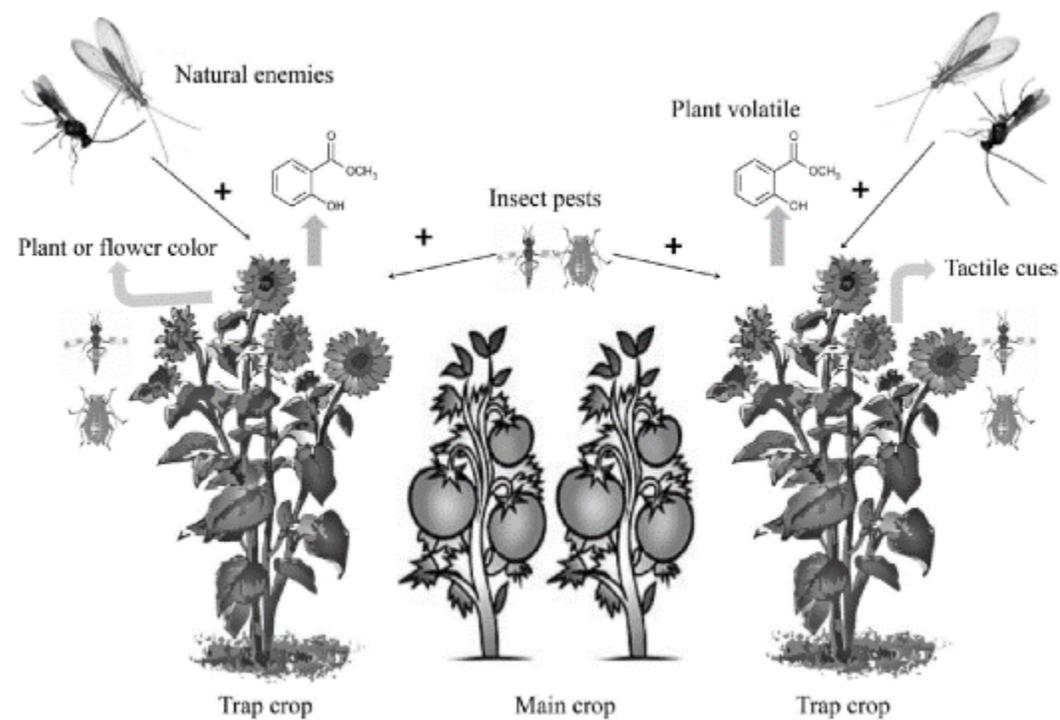
➤ 善用種植空間

➤ 吸引益蟲

➤ 驅除害蟲

➤ 提供養分

➤ 互助互利



有機產物



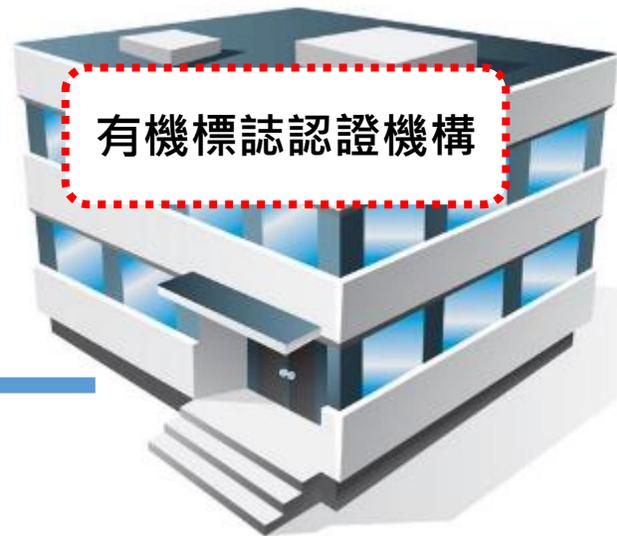
有機認證

農場



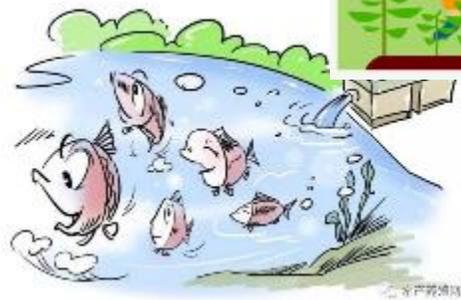
申請有機認證

有機標誌認證機構



到農場檢查

根據有機標準生產



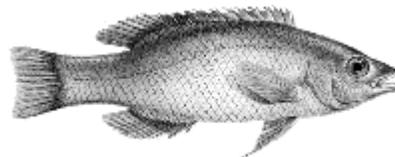
水產養殖場



有機
標誌

有機蔬果

有機
標誌



有機水產

香港發出的認證標籤



在**轉型期**內生產的
農產品



有機農產品或含有
不少於95%有機材料
的加工產品



含有**不少於70%但
不多於95%**有機材
料的加工產品

常見有機認證標籤



香港有機資源中心 (香港)



中國有機產品認證 (中國)



南京國環有機產品認證中心 (中國)



Australian Certified Organic (澳洲)



EU Organic Bio (歐盟)



Bio-Siegel (德國)



JAS (日本)



Soil Association (英國)



USDA Organic (美國)

可持續生活

- 多吃有機食品，使用有機用品
- 以低碳方式煮食
- 支持本地可持續農業
- 購買食物前要仔細閱讀包裝上的成份或『有機標籤』



謝謝！



環境保護署
Environmental Protection Department

