



環境保護署
Environmental Protection Department



培養校園「惜食」文化

廚餘機資助先導計劃

(工作坊二)

種植工作坊目的

- 鼓勵學校/學生使用有機方法進行有機種植



甚麼是有機耕種？

- 不使用化學農藥、化學肥料及基因改造物料
- 按照節令及自然環境安排種植
- 保持泥土長遠生產力
- 避免破壞生態環境
- 減低能源消耗



有機種植的好處

- 提供健康的食材 / 園藝
- 增進學生間的互動
- 體驗種植與生活環境的關係
- 綠化學校環境，舒緩身心

植物生長環境因素

- 陽光
- 空氣
- 水分
- 種植介質
- 養分



種植介質

種植介質指用於栽種植物的材料，包括：

- 土壤
- 泥碳土
- 水苔
- 樹皮
- 蛭石
- 珍珠石

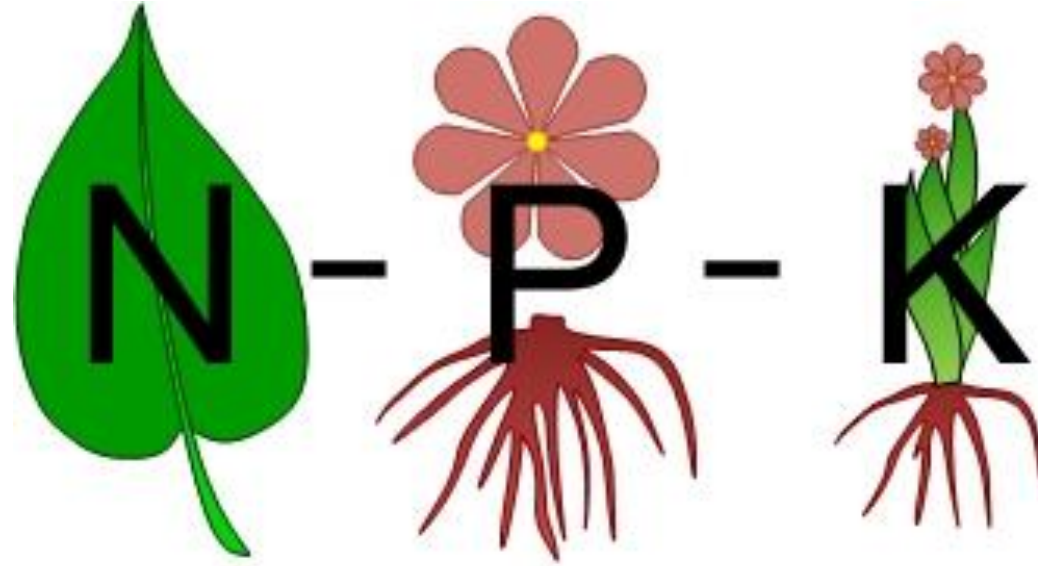


常用的培植泥土

- 黃花沙
- 培植土
- 其他
(咖啡渣、枯葉)



植物營養元素



Nitrogen

Phosphorous

Potassium

氮 (Nitrogen)

促進植物枝葉濃綠，生長旺盛

磷 (Phosphorous)

助長根部發育，吸收養分，花芽分化、開花、結果

鉀 (Potassium)

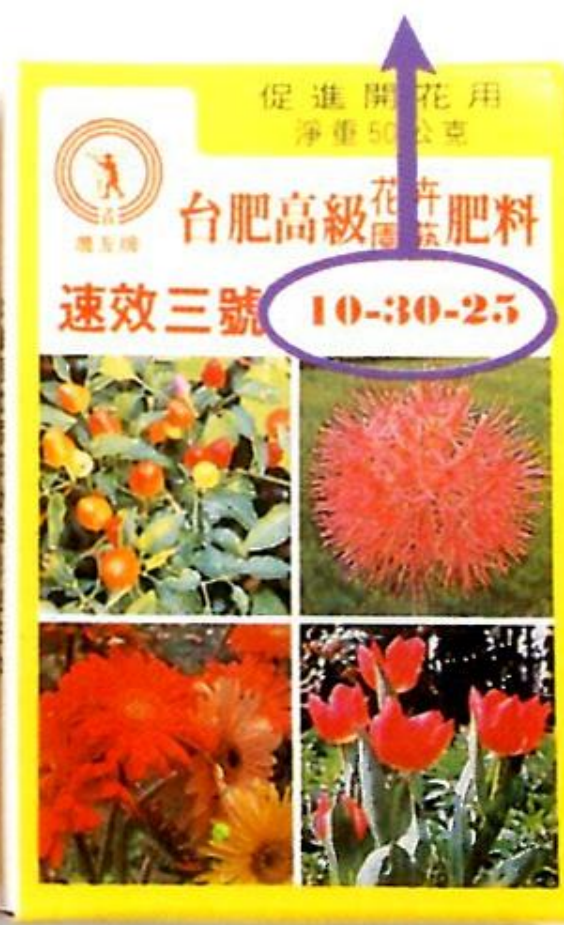
強壯根莖、健全發展枝幹，增進葉簇花色美觀，抵抗病蟲害

植物營養元素

20-20-20
氮-磷-鉀

31-10-10
氮-磷-鉀

10-30-25
氮-磷-鉀



植物缺乏營養元素



正常



缺氮

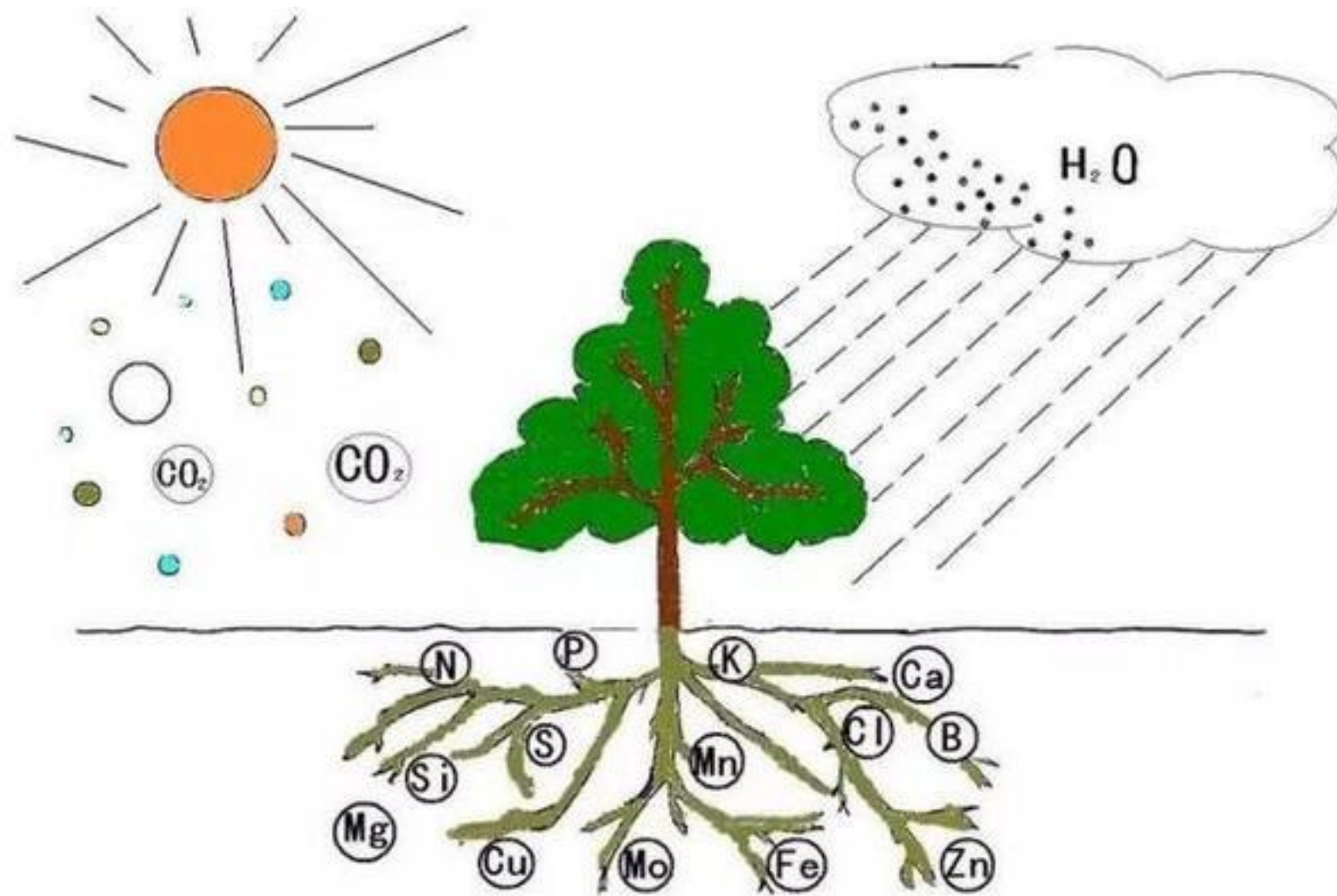


缺磷

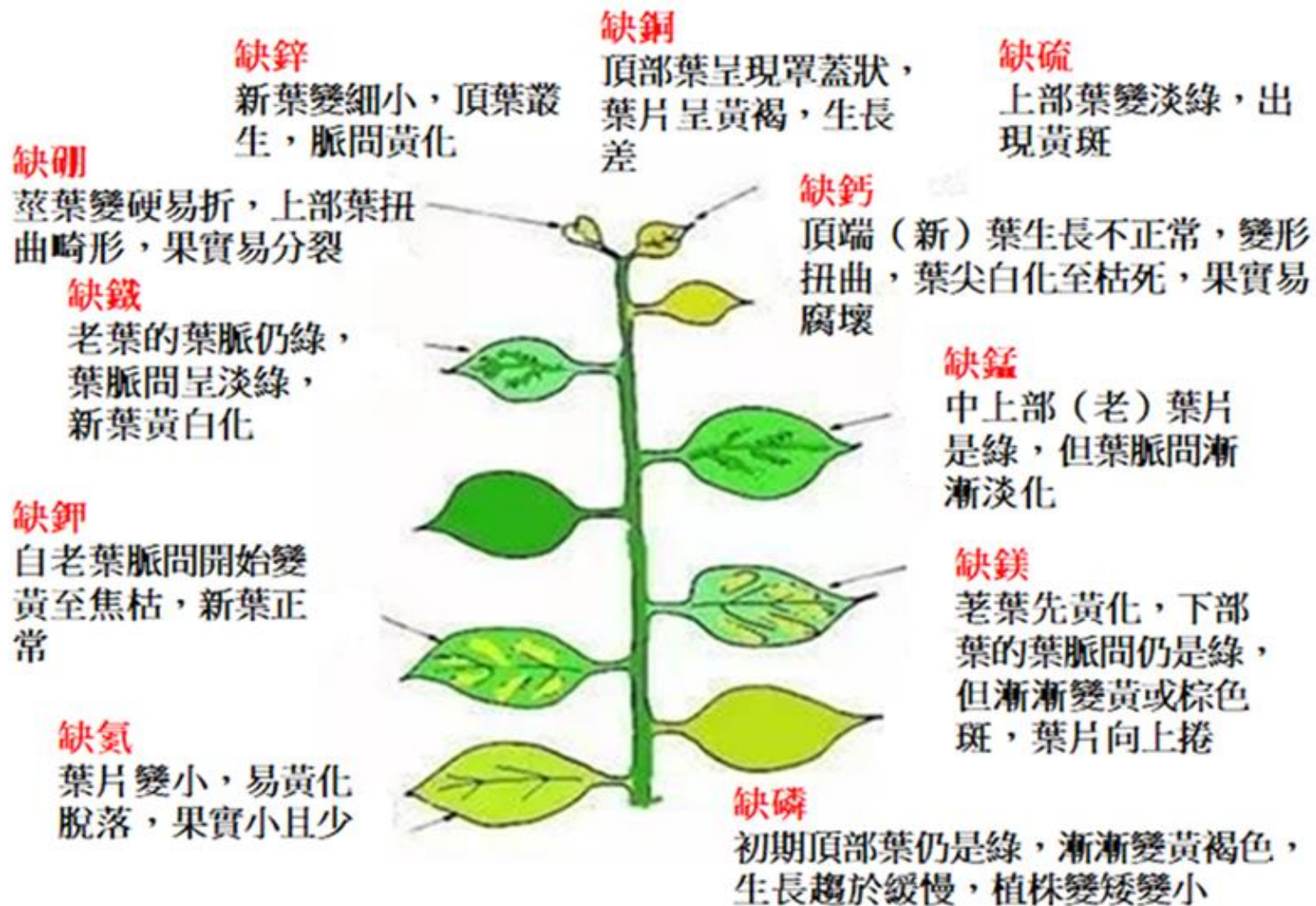


缺鉀

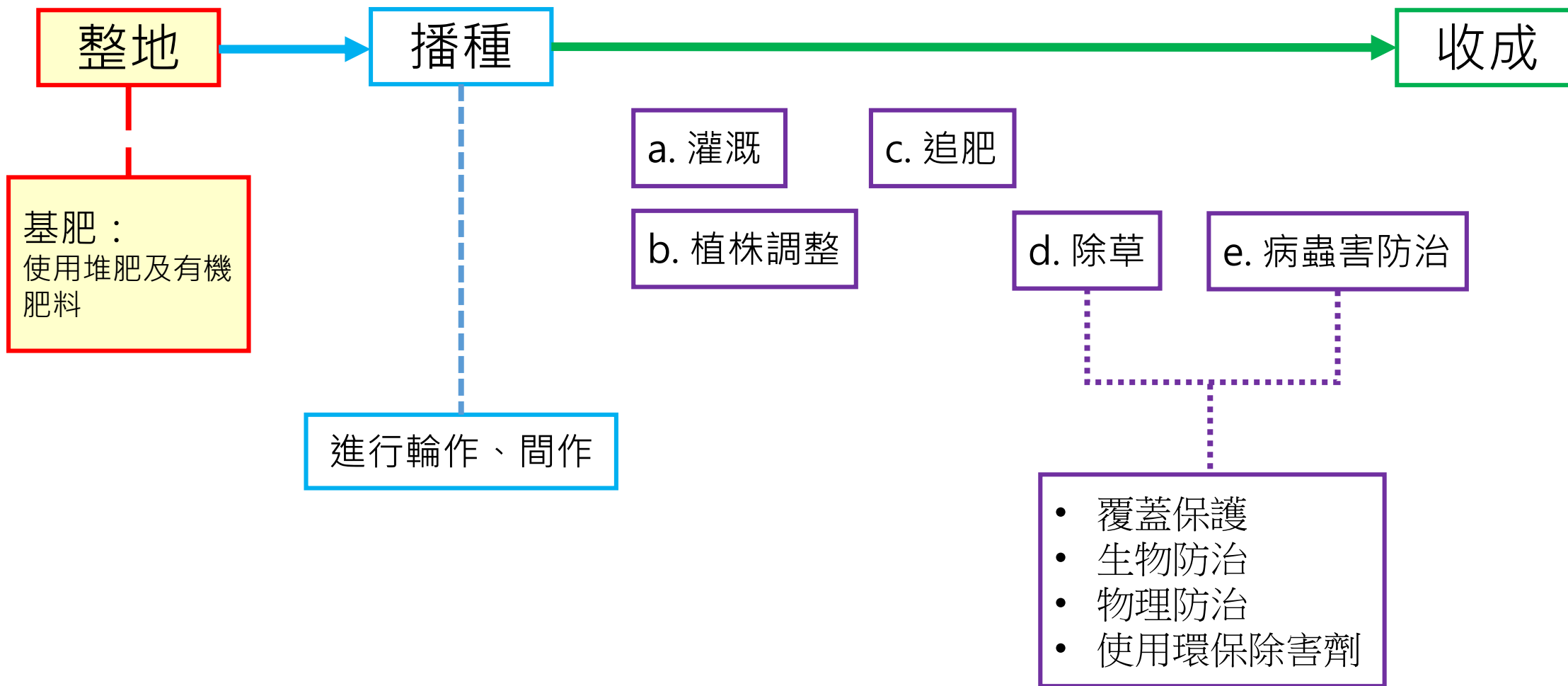
植物營養微量元素



植物缺乏營養微量元素



有機耕作的管理



有機肥料

肥料	所提供的營養	對植物的好處
花生麩	氮肥為主	促進枝葉生長
骨粉	磷肥為主	促進開花結果
草木灰	鉀肥為主	促進植物內碳水化合物的合成與傳送
廚餘肥	有機質	養份齊全且能改善土質
魚肥	各類元素、有機質	促進吸收及保持植物健康

施肥 — 基肥



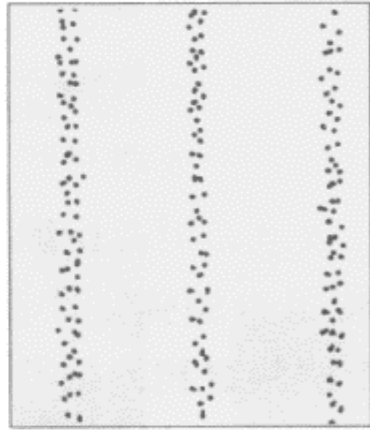
加入腐熟堆肥 / 有機肥料

- 基肥一般叫底肥，是在播種或移植前施用的肥料
- 作用是供給植物整個生長期中所需要的養分



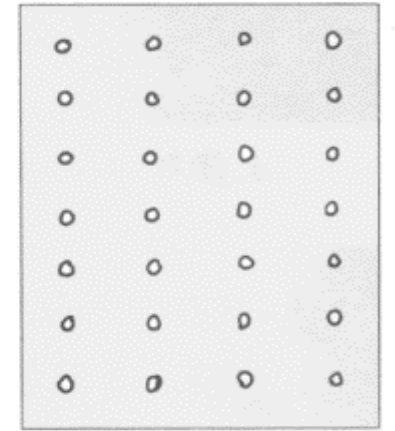
翻土使充分混合

播種



條播

有固定行距，沒有固定株距



點播（穴播）

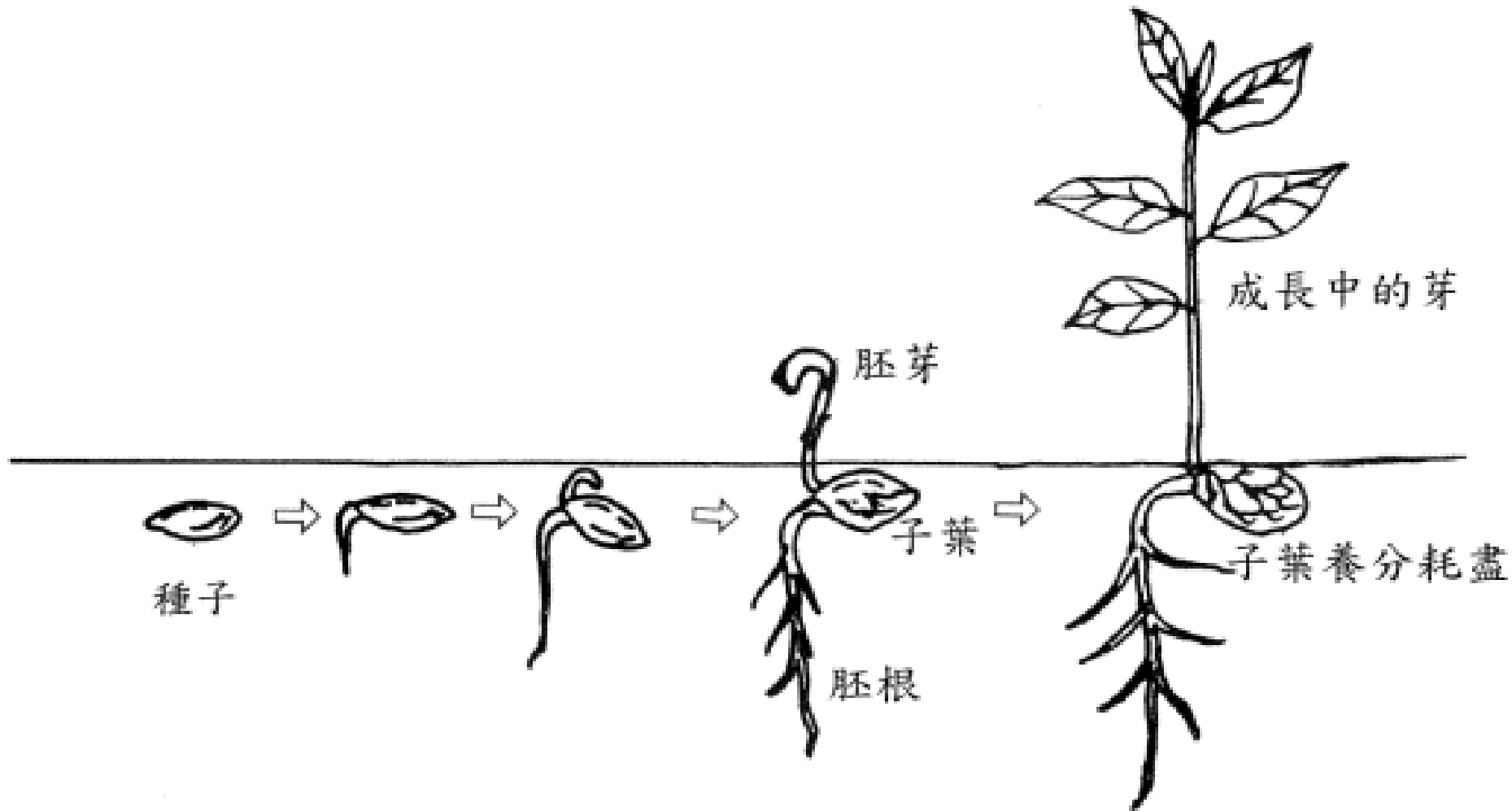
有固定行距及株距



撒播

沒有固定行距及株距

種子發芽情形



育苗

➤ 約一星期後（展根期），可將成功發芽的種苗小心移入育苗盤

➤ 約三星期後（真葉生展期），待3-4對真葉生出後便可移苗到較大的個別苗杯



作物時間表

月 作物	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	生長日數
西蘭花	☞	☞	☞						↓	↓	↓	↓	90 - 120
白菜	↓☞	↓☞	↓☞	☞				↓	↓☞	↓☞	↓☞	↓☞	20 - 80
通菜		↓	↓	↓☞	↓☞	↓☞	↓☞	↓☞	☞				40 - 70
甜椒	☞	☞	☞	☞				↓	↓	↓	↓	↓	90 - 160
番茄	↓☞	↓☞	☞	☞	☞	☞			↓	↓	↓	↓	90 - 120
節瓜		↓	↓	↓	↓☞	↓☞	↓☞	☞	☞	☞			80 - 120
西瓜			↓	↓	↓☞	↓☞	↓☞	☞	☞				70 - 100
甘荀	↓☞	↓☞	↓☞	☞	☞				↓	↓	↓	↓	70 - 90
番薯	☞	↓☞	↓☞	↓☞	↓☞	↓☞	↓☞	↓☞	↓☞	↓☞	↓☞		90 - 100

↓ 下種
☞ 收成

常見問題

Q：什麼位置適合用於種植？

A：每日有最少4小時陽光照射的位置，皆可用於種植

Q：種植位置會否滋生蚊蟲？

A：1) 提供良好排水，避免過度灌溉，
可以減少蚊蟲

2) 可於種植位置放置黃貼紙來捕捉蚊蟲



常見問題

Q：怎樣管理幼苗？

A：**水分管理：**

由於莖部十分脆弱，澆水不可過急，水點不可過大

肥力管理：

- 1) 種子一般已含有發芽所需的養分，展根期不宜施肥
- 2) 展根期後可按需要施薄肥

常見問題

Q：何時才可移種幼苗？

- A：
- 1) 當育苗杯底有根生出，便可進行移種
 - 2) 可挑選一個比苗株大 2 倍的花盆準備移種
 - 3) 移植前，用手輕捏育苗杯數下，倒轉取出幼苗
 - 4) 花盆先注入少許培苗土，把幼苗放入花盆後再注入培苗土，用手指輕壓培苗土至低過盆口
 - 5) 最後，澆水直至盆底有水流出，然後放回陽光充足的地方

常見問題

Q： 幼苗需要隔多久澆水一次？

A： 1) 不同作物對水分的需要不盡相同，例如：淺根類的作物澆水需較頻密

2) 可觀察天氣或表土狀況，決定是否需要澆水

3) 避免於中午時澆水

Q： 每次需要澆多少水？

A： 澆水時要把泥土全部濕透，直至盆底有水流出便足夠

謝謝！



環境保護署
Environmental Protection Department

